

ランチのご案内

販売期間 2025年7月 1日(火)～
2025年7月31日(木)まで

774kcal

あいち健康の森プラザホテル3F
レストラン「花の木」

◎完全予約制のため、4営業日前までにご予約ください。
※休業日である月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)
及び年末年始は受け付けておりません。
○金額はすべて税込となります。
○仕入れ状況により一部内容が変更になる場合がございます。

月替わり 健康応援定食

今月の献立
夏野菜で暑さに負けない体を作る

～お品書き～

◇酢鶏と彩野菜
◇厚揚げのねば～とろろがけ
◇かぼちゃいとこカレー煮
◇きゅうりとツナの胡麻どれ和え
◇えだまめご飯 ◇お味噌汁
◇漬物 ◇茶碗蒸し ◇サラダ

1,400円

注意)効果には個人差があります。一食だけで効果が表れることはございません。
※3階レストランでのみのご提供となります。

健康応援弁当 723kcal

毎月変わる、健康応援定食のお弁当版です。

1,100円

幕の内弁当

人気の揚げ物や煮物・野菜などもあり、
バランスの取れたお弁当です。

1,400円

お子様弁当

お子様が大好きなおかずが盛りだくさん♪
個別のご注文はもちろん、子供会や遠足
などにもご利用ください。

850円

館内の所定の場所に関りお弁当のご提供承ります。

夏カフェ はじめます！

期間中の対象メニューは
ご予約不要です。

期間 7/23(水)～
8/31(日)

選べるメニュー 3種

・アジフライ定食 1,200円
・パスタランチ(スープ付き) 1,000円
・お子様カレー 500円



ご案内

営業時間
休業日
ご予約について

11:30～14:00(最終昼食開始時間 13:00)
毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始
4営業日前までに電話・FAXにて承ります。FAXにてご予約の方は当館より確認の連絡後に、ご予約の確定とさせて頂きます。『夏カフェランチ』メニューはご予約の対象外です。
(休業日の場合は翌営業日のご連絡となります)アレルギー食のご相談も承りますので、ご予約時に必ずお伝えください。
※コンタミネーションについては対応しておりません。
また、団体様のご予約の場合は上記メニュー以外でもご予算に応じてご用意させて頂きます。
※席に限りがありますので、ご予約状況によりお受けできない場合もございます。
食事金額合計に対して、2営業日前まで30%、1営業日前まで50%、当日100%のキャンセル料金が掛かります。

キャンセルについて

お食事会場として会議室・ホールをご利用の際はこちらまで 会議室・ホールのご予約▶ ☎電話0562-82-0235 (フロント直通)

《ご予約・お問い合わせ》あいち健康プラザ フロント

▶☎電話 0562-82-0235(フロント直通) ☎FAX 0562-82-0236

受付時間 ▶毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始を除く10時～17時



レストランHPIはこちら