

# ランチのご案内

## あいち健康の森プラザホテル3F レストラン「花の木」

◎完全予約制のため、2日前までにご予約ください。  
◎金額はすべて税込となります。  
◎仕入れ状況により一部内容が変更になる場合がございます。

販売期間 2024年11月1日(金)～ 2024年11月30日(土)まで

### 月替わりヘルシー定食

今月の献立

大豆のパワーで骨粗しょう症予防



801kcal

～お品書き～

- ◇厚揚げステーキ肉味噌ソース
- ◇チキンときのこのマリネ
- ◇ほうれん草の白和え
- ◇オクラとツナのソテー
- ◇雑穀米
- ◇お味噌汁
- ◇漬物
- ◇茶碗蒸し
- ◇サラダ

1,200円

注意)効果には個人差があります。一食だけで効果が表れることはありません。  
※3階レストランでのみのご提供となります。



～ランチに+200円で～

コーヒーセット

館内に限りお弁当のご提供承ります。

746kcal  
ヘルシー弁当  
(健康食弁当)

900円

毎月変わる、ヘルシー定食のお弁当版です。  
今月のメニューはこちら。  
◇厚揚げステーキ肉味噌ソース  
◇チキンときのこのマリネ  
◇ほうれん草の白和え  
◇オクラとツナのソテー  
◇雑穀米

幕の内弁当

1,200円

人気の揚げ物や煮物・野菜などもあり、  
バランスの取れたお弁当です。

- ◆エビフライほか 揚げ物1品
- ◆野菜の煮物
- ◆フルーツ ほか

おまかせ弁当

900円

リーズナブルなお弁当はこちら。  
◆揚げ物2品  
◆野菜の煮物  
◆ごはん

お子様弁当

700円

お子様が大好きなおかずが盛りだくさん♪  
個別のご注文はもちろん、子供会や遠足  
などにもご利用ください。

#### ・ご案内

営業時間  
休業日  
ご予約について

11:30～14:00(最終昼食開始時間 13:00)  
毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始  
2営業日前までに電話・FAXにて承ります。FAXにてご予約の方は当館より確認の連絡後に、  
ご予約の確定とさせていただきます。

キャンセルについて

(休業日の場合は翌営業日のご連絡となります)アレルギー食の対応も致しますので、ご予約時に  
必ずお伝えください。また、団体様のご予約の場合は上記メニュー以外でもご予算に応じてご用意  
させていただきます。※席に限りがありますので、ご予約状況によりお受けできない場合もございます。  
食事金額合計に対して、2営業日前まで30%、1営業日前まで50%、当日100%のキャンセル料金が掛かります。



レストランHPIはこちら

お食事会場として会議室・ホールをご利用の際はこちらまで 会議室・ホールのご予約▶ ☎電話0562-82-0235 (フロント直通)

◀ご予約・お問い合わせ▶ あいち健康プラザ フロント

▶☎電話 0562-82-0235(フロント直通) ☎FAX 0562-82-0236

受付時間 ▶毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始を除く10時～17時